

## Примерный режим дня 2024-2025 учебный год. Группа «Жучок»

Режимные моменты		Подготовительная группа
Прием, игры, оздоровительные мероприятия		7:00-8:30
Подготовка к завтраку, завтрак		8:30-8:55
Подготовка к непосредственно образовательной деятельности		8:55-9:00
Непосредственно образовательная деятельность	Понедельник	9.00-9.25 9.35-10.00
	Вторник	9.00-9.25 9.35-10.00
	Среда	9.00-9.25 9.45-10.10 10.20-10.45
	Четверг	9.00-9.25 9.35-10.00 10.10-10.40
	Пятница	9.00-9.25 9.45-10.10 10.20-10.45
Второй завтрак		10:00
Игры, самостоятельная деятельность		До 10:20
Подготовка к прогулке, прогулка		10:20-11:30
Физкультурное занятие на прогулке		<b>11.00</b> понедельник
Подготовка к обеду, обед		12:45-13:15
Подготовка ко сну, дневной сон		13:25-15:00
Подъем, оздоровительные процедуры		15:00-15:10
Подготовка к полднику, полдник		15.30-15.45
Непосредственно образовательная деятельность		<b>15.50-16.20</b> вторник
Игры, совместная деятельность с воспитателем		15:45-17:00
Подготовка к прогулке, прогулка		17.00-18.20
Подготовка к ужину, ужин		18-30-18.55
Уход домой		18.55-19.00

## Примерный режим дня 2024-2025 учебный год. Группа «Мотылек»

Режимные моменты		Вторая младшая группа
Прием, игры, оздоровительные мероприятия		7:00-8:30
Подготовка к завтраку, завтрак		8:20-8:55
Подготовка к непосредственно образовательной деятельности		8:55-9:00
Непосредственно образовательная деятельность	Понедельник	9.30-9.45 9.55-10.10
	Вторник	9.20-9.35 9.45-10.00
	Среда	9.20-9.35 9.45-10.00
	Четверг	9.20-9.35 9.45-10.00
	Пятница	9.00-9.15
Второй завтрак		10:00
Игры, самостоятельная деятельность		До 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка		10:30-11:45
Физкультурное занятие на прогулке		11.00 <i>пятница</i>
Подготовка к обеду, обед		12.00-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон		12:50-15:00
Подъем, оздоровительные процедуры		15:00-15:10
Игры, совместная деятельность с воспитателем		15:30-16:30
Подготовка к полднику, полдник		15.30-15.45
Игры, совместная деятельность с воспитателем		15:45-17:00
Подготовка к прогулке, прогулка		17.00-18.20
Подготовка к ужину, ужин		18-30-18.55
Уход домой		18.55-19.00

## Примерный режим дня 2024-2025 учебный год. Группа «Муравьишка»

Режимные моменты		Вторая младшая группа	Подготовительная группа
Прием, игры, оздоровительные мероприятия		7:00-8:30	7:00-8:30
Подготовка к завтраку, завтрак		8:20-8:55	8:30-8:55
Подготовка к непосредственно образовательной деятельности		8:55-9:00	8:55-9:00
Непосредственно образовательная деятельность	Понедельник	<b>9:30-9:35</b> <b>10:05-10:20</b>	<b>9:00-9:25</b> <b>9:35-10:00</b>
	Вторник	<b>9:20-9:35</b> <b>9:45-10:00</b>	<b>9:00-9:25</b> <b>10:00-10:25</b>
	Среда	<b>9:20-9:35</b>	<b>9:00-9:25</b> <b>9:35-10:00</b> <b>10.15-10.40</b>
	Четверг	<b>9:20-9:35</b> <b>9:45-10:00</b>	<b>9:00-9:25</b> <b>9:40-10:00</b> <b>10.15-10.40</b>
	Пятница	<b>9:00-9:15</b>	<b>9:20-9.45</b> <b>10.15-10.40</b>
Второй завтрак		10:00	10:00
Игры, самостоятельная деятельность		До 10.30	До 10:20
Подготовка к прогулке, прогулка		10:30-11:45	10:20-11:30
Физкультурное занятие на прогулке		<b>11.00</b> <i>пятница</i>	<b>11.20</b> <i>понедельник</i>
Подготовка к обеду, обед		12.00-12.40	12:45-13:15
Подготовка ко сну, дневной сон		12:50-15:00	13:25-15:00
Подъем, оздоровительные процедуры		15:00-15:10	15:00-15:10
Непосредственно образовательная деятельность		<b>15.10-15.</b> 15:10-15:30 <i>среда</i>	<b>15.45-16.10</b> <i>вторник</i> <b>15.45-16.10</b> <i>пятница</i>
Подготовка к полднику, полдник		15.30-15.45	15.30-15.45
Игры, совместная деятельность с воспитателем		15:45-17:00	15:45-17:00; 16.10-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка		17.00-18.20	17.00-18.20
Подготовка к ужину, ужин		18-30-18.55	18-30-18.55
Уход домой		18.55-19.00	18.55-19.00

## Примерный режим дня 2024-2025 учебный год. Группа «Зайка»

Режимные моменты		Средняя группа	Старшая группа
Прием, игры, оздоровительные мероприятия		7:00-8:20	7:00-8:20
Подготовка к завтраку, завтрак		8:20-8:55	8:30-8:55
Подготовка к непосредственно образовательной деятельности		8:55-9:00	8:55-9:00
Непосредственно образовательная деятельность	Понедельник	<b>9:00-9.15</b> <b>9.50-10.05</b>	<b>9:20-9.45</b> <b>10.10-10.30</b>
	Вторник	<b>9:00-9.15</b> <b>9.40-9.55</b>	<b>9:20-9.40</b> <b>10.05-10.30</b>
	Среда	<b>10.10-10.25</b>	<b>9.00-9.20</b> <b>9.35-10.00</b>
	Четверг		<b>9.00-9.20</b>
	Пятница	<b>9:00-9.15</b> <b>9:25-9:45</b>	<b>9.20-9.40</b> <b>9.50-10.15</b>
Второй завтрак		10:00	10:00
Игры, самостоятельная деятельность		До 10.30	До 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка		10:30-12:00	10:30-12:30
Физкультурное занятие на прогулке		<b>11.00</b> <i>четверг</i>	<b>11.40</b> <i>понедельник</i>
Подготовка к обеду, обед		12:15-12:50	12:40-13:10
Подготовка ко сну, дневной сон		12:50-15:00	13.10-15:00
Подъем, оздоровительные процедуры		15:00-15:10	15:00-15:05
Игры, совместная деятельность с воспитателем		15:10-15:30	15:10-15:30
Непосредственно образовательная деятельность		<b>15.45-16.00</b> <i>четверг</i>	<b>15.05-15.30</b> <i>четверг</i>
Подготовка к полднику, полдник		15.30-15.45	15.30-15.45
Игры, совместная деятельность с воспитателем		15:45-17:00	15:45-17:00
Подготовка к прогулке, прогулка		17.00-18.20	17.00-18.20
Подготовка к ужину, ужин		18-30-18.55	18-30-18.55
Уход домой		18.55-19.00	18.55-19.00

## Примерный режим дня 2024-2025 учебный год. Группа «Звездочка»

Режимные моменты		Средняя группа
Прием, игры, оздоровительные мероприятия		7:00-8:20
Подготовка к завтраку, завтрак		8:20-8:55
Подготовка к непосредственно образовательной деятельности		8:55-9:00
Непосредственно образовательная деятельность	Понедельник	<b>9:00-9.15</b> <b>9.50-10.05</b>
	Вторник	<b>9:00-9.15</b> <b>9.40-9.55</b>
	Среда	<b>9:00-9.15</b> <b>9:25-9:40</b>
	Пятница	<b>9:00-9.15</b> <b>9:25-9:40</b>
Второй завтрак		10:00
Игры, самостоятельная деятельность		До 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка		10:20-12.00
Физкультурное занятие на прогулке		<b>10.30</b> <i>четверг</i>
Подготовка к обеду, обед		12:15-12:50
Подготовка ко сну, дневной сон		12:50-15:00
Подъем, оздоровительные процедуры		15:00-15:10
Игры, совместная деятельность с воспитателем		15:10-15:30
Непосредственно образовательная деятельность		<b>15:45-16.00</b> ( <i>четверг</i> )
Подготовка к полднику, полдник		15.30-15.45
Игры, совместная деятельность с воспитателем		15:45-17:00
Подготовка к прогулке, прогулка		17.00-18.20
Подготовка к ужину, ужин		18-30-18.55
Уход домой		18.55-19.00

## Примерный режим дня 2024-2025 учебный год. Группа «Солнышко»

Режимные моменты		Ранний возраст
Прием, игры, оздоровительные мероприятия		7:00-8:20
Подготовка к завтраку, завтрак		8:20-8:55
Подготовка к непосредственно образовательной деятельности		8:55-9:00
Непосредственно образовательная деятельность	Понедельник	<b>9:00-9:10</b> <b>9.20-9.30</b>
	Вторник	<b>9:00-9:10</b> <b>9.20-9.30</b>
	Среда	<b>9:00-9:10</b> <b>9.20-9.30</b>
	Четверг	<b>9:00-9:10</b> <b>9.20-9.30</b>
	Пятница	<b>9:00-9:10</b>
Второй завтрак		10:00
Игры, самостоятельная деятельность		До 10:20
Подготовка к прогулке, прогулка		10:20-11:30
Физкультурное занятие на прогулке		<b>10.45</b> <i>пятница</i>
Подготовка к обеду, обед		11:50-12:30
Подготовка ко сну, дневной сон		12:30-15:15
Подъем, оздоровительные процедуры		15:15-15:25
Подготовка к полднику, полдник		15.30-15.45
Игры, совместная деятельность с воспитателем		15:45-17:00
Подготовка к прогулке, прогулка		17.00-18.20
Подготовка к ужину, ужин		18-30-18.55
Уход домой		18.55-19.00