

Дети 1-3 лет						
1 день						
Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	№ ТК
		Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
Суп молочный с макаронными изделиями	150	5,28	7,88	17,01	151,10	1
Яйцо отварное	40	5,08	4,60	0,28	62,80	57
Батон йодированный	15	1,15	0,11	6,69	23,61	ГП
Кофейный напиток с молоком	170	2,85	2,40	16,09	87,91	3
Итого	375	14,36	14,99	40,07	325,42	
2 завтрак						
Вода питьевая негазированная бутилированная	250	0,00	0,00	0,00	0,00	ГП
Молоко	150	4,55	3,93	7,54	84,78	4
Итого	400	4,55	3,93	7,54	84,78	
Обед						
Маринад овощной	40	0,69	4,49	4,51	61,82	5
Щи из свежей капусты со сметаной, с мясом (135/15)	150	5,02	4,34	9,53	98,01	6
Плов с мясом	130	15,01	14,98	26,25	279,99	7
Сок фруктовый	150	0,15	0,15	17,10	75,00	ГП
Хлеб пшеничный	15	1,15	0,11	6,69	28,61	ГП
Хлеб ржаной	15	0,99	0,18	6,27	26,70	ГП
Итого	500	23,01	24,25	70,36	570,13	
Полдник						
Чай с сахаром	180	0,10	0,03	9,02	36,67	55
Бутерброд с маслом и сыром (28/5/7)	40	3,56	5,89	12,37	107,28	2
Фрукты свежие	95	0,38	0,38	9,31	44,65	13
Итого	315	4,04	6,30	30,70	188,60	
Ужин						
Овощи консервированные или свежие, или лечо	40	0,52	0,04	1,96	10,40	79
Рыбные тефтели	60	9,63	6,75	7,17	127,75	10
Пюре картофельное	120	2,59	3,03	17,53	108,09	11
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	8,36	35,60	ГП
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,23	13,39	57,23	ГП
Напиток из свежемороженых ягод	150	0,12	0,09	14,37	59,69	46
Итого	420	16,48	10,37	62,78	398,76	
Норма соли на весь день	3 гр.					
		Б	Ж	У	Эн/ц	
Итого за день		62,44	59,84	211,45	1567,69	
Суточная потребность		42,00	47,00	203,00	1400,00	
Процент удовлетворения суточной потребности		148,67	127,33	104,16	104,83	

2 день						
Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	№ ТК
		Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
Каша пшеничная молочная с фруктами	150	3,49	6,79	21,89	168,86	14
Бутерброд с маслом (25/5)	30	1,95	4,55	12,38	98,41	15
Какао с молоком	170	3,07	2,58	14,91	75,99	16
Итого	350	8,51	13,92	49,18	343,26	
2 завтрак						
Вода питьевая негазированная бутилированная	250	0,00	0,00	0,00	0,00	ГП
Кисломолочный напиток	150	4,35	3,75	6,00	84,50	17
Итого	400	4,35	3,75	6,00	84,50	
Обед						
Салат из свёклы с чесноком и сыром	40	1,30	1,28	3,99	32,75	18
Суп "Волна" со сметаной, с мясом птицы (150/4/15)	169	5,71	5,56	9,75	112,30	19
Котлеты из говядины	50	7,01	12,84	6,92	187,31	20
Рагу из овощей	120	2,33	6,93	7,92	106,77	124
Компот из сухофруктов	150	3,00	0,78	9,03	70,71	23
Хлеб пшеничный	15	1,15	0,11	6,69	28,61	ГП
Хлеб ржаной	15	0,99	0,18	6,27	26,70	ГП
Итого	559	19,17	27,68	50,57	565,15	
Полдник						
Чай без сахара	180	0,12	0,03	0,04	0,91	113
Печенье злаковое	40	3,60	7,20	27,90	187,00	ГП
Фрукты свежие	95	0,38	0,38	9,31	44,65	13
Итого	315	4,10	7,61	37,25	232,56	
Ужин						
Овощи консервированные или свежие, или лечо	40	0,52	0,04	1,96	10,40	79
Картофельная запеканка с мясом	150	12,33	12,77	23,09	227,04	24
Хлеб ржаной	40	2,65	0,48	16,73	71,20	ГП
Хлеб пшеничный	20	1,54	0,15	8,93	38,15	ГП
Напиток из шиповника	150	0,51	0,21	18,22	66,49	25
Итого	400	17,55	13,65	68,93	413,28	
Норма соли на весь день	3 гр.					
		Б	Ж	У	Эн/ц	
Итого за день		53,68	66,61	211,93	1638,75	
Суточная потребность		42,00	47,00	203,00	1400,00	
Процент удовлетворения суточной потребности		127,80	141,73	104,40	109,90	

3 день						
Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	№ ТК
		Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
Каша гречневая на молоке с маслом сливочным	150	7,31	10,31	24,43	180,68	26
Батон йодированный	15	1,15	0,11	6,69	23,61	ГП
Яйцо отварное	40	5,08	4,60	0,28	62,80	57
Кофейный напиток с молоком	170	2,85	2,40	16,09	87,91	3
Итого	375	16,39	17,42	47,49	355,00	
2 завтрак						
Вода питьевая негазированная бутилированная	250	0,00	0,00	0,00	0,00	ГП
Молоко	150	4,55	3,93	7,54	84,78	4
Итого	400	4,55	3,93	7,54	84,78	
Обед						
Салат с кальмарами "Морской" с яблоком	30	4,35	3,25	1,68	53,60	69
Борщ с капустой свежей со сметаной, с мясом (140/4/15)	159	4,78	3,33	10,86	92,90	28
Картофель тушеный	120	2,71	2,83	21,10	141,17	122
Голень куриная запеченная	50	9,79	15,00	0,00	194,43	37
Компот из плодов консервированных	150	1,08	4,86	15,11	113,70	31
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,23	13,39	57,23	ГП
Хлеб ржаной	15	0,99	0,18	6,27	26,70	ГП
Итого	554	26,01	29,67	68,41	679,73	
Полдник						
Кисель из свежемороженых ягод	150	0,14	0,10	15,45	64,29	8
Булочка домашняя	60	5,05	9,44	32,59	255,44	33
Итого	210	5,19	9,54	48,04	319,73	
Ужин						
Запеканка творожная с изюмом, со сгущенным молоком (150/30)	180	35,53	15,59	29,28	432,09	32
Чай с сахаром	180	0,10	0,03	9,02	36,67	55
Бутерброд с маслом и сыром (28/5/7)	40	3,56	5,89	12,37	107,28	2
Итого	400	39,19	21,51	50,67	576,04	
Норма соли на весь день	3 гр.					
		Б	Ж	У	Эн/ц	
Итого за день		91,33	82,07	222,16	2015,28	
Суточная потребность		42,00	47,00	203,00	1400,00	
Процент удовлетворения суточной потребности		217,45	174,61	109,44	143,95	

4 день						
Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	№ ТК
		Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
Омлет натуральный	150	6,92	13,38	4,53	182,72	62
Зеленый горошек или кукуруза консервированные отварные	40	0,88	0,16	4,48	23,20	9
Хлеб пшеничный	20	1,92	0,19	11,16	47,69	ГП
Какао с молоком	170	3,07	2,58	14,91	75,99	16
Итого	380	12,79	16,31	35,08	329,59	
2 завтрак						
Вода питьевая негазированная бутилированная	250	0,00	0,00	0,00	0,00	ГП
Кисломолочный напиток	150	4,35	3,75	6,00	84,50	17
Итого	400	4,35	3,75	6,00	84,50	
Обед						
Овощи консервированные или свежие, или лечо	40	0,52	0,04	1,96	10,40	79
Суп "Харчо" со сметаной, с мясом (135/15)	150	4,64	4,05	10,04	95,51	36
Печень "по-строгановски"	60	12,80	8,36	5,94	171,11	30
Каша перловая рассыпчатая	110	3,40	3,81	24,22	144,88	22
Компот из сухофруктов	150	3,00	0,78	9,03	70,71	23
Хлеб пшеничный	15	1,15	0,11	6,69	28,61	ГП
Хлеб ржаной	15	0,99	0,18	6,27	26,70	ГП
Итого	540	26,50	17,33	64,16	547,92	
Полдник						
Молоко	150	4,55	3,93	7,54	84,78	4
Сушка на сметане	50	4,86	4,78	32,14	201,23	48
Итого	200	9,41	8,71	39,68	286,01	
Ужин						
Салат "Сытный"	40	1,25	1,85	1,33	27,02	119
Рагу из птицы	150	11,02	10,94	13,57	197,66	120
Апельсиновый напиток	180	0,21	0,05	14,84	61,76	123
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,23	13,39	57,23	ГП
Итого	400	14,78	13,07	43,13	343,67	
Норма соли на весь день	3 гр.					
		Б	Ж	У	Эн/ц	
Итого за день		67,83	59,17	188,04	1591,69	
Суточная потребность		42,00	47,00	203,00	1400,00	
Процент удовлетворения суточной потребности		161,50	125,89	92,63	113,69	

5 день						
Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	№ ТК
		Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
Каша "Дружба"	150	4,98	4,65	22,90	164,19	41
Бутерброд с маслом и сыром (28/5/7)	40	3,56	5,89	12,37	107,28	2
Кофейный напиток с молоком	170	2,85	2,40	16,09	87,91	3
Итого	360	11,39	12,94	51,36	359,38	
2 завтрак						
Вода питьевая негазированная бутилированная	250	0,00	0,00	0,00	0,00	ГП
Молоко	150	4,55	3,93	7,54	84,78	4
Итого	400	4,55	3,93	7,54	84,78	
Обед						
Салат из моркови с кукурузой (или зеленым горошком) консервированной	40	0,96	4,07	3,24	53,69	42
Суп картофельный с бобовыми, с мясом и гренками их пшеничного хлеба (130/15/15)	160	4,20	4,00	22,39	158,92	43, 44
Гуляш	60	14,07	13,12	3,03	206,60	45
Пюре картофельное	120	2,59	3,03	17,53	108,09	11
Напиток из свежемороженых ягод	150	0,12	0,09	14,37	59,69	46
Хлеб пшеничный	15	1,15	0,11	6,69	28,61	ГП
Хлеб ржаной	15	0,99	0,18	6,27	26,70	ГП
Итого	560	24,08	24,60	73,52	642,30	
Полдник						
Сок фруктовый	150	0,15	0,15	17,10	75,00	ГП
Фрукты свежие	95	0,38	0,38	9,31	44,65	13
Кондитерские изделия	35	4,37	6,86	43,75	146,58	ГП
Итого	280	4,90	7,39	70,16	266,23	
Ужин						
Овощи консервированные или свежие, или лечо	40	0,52	0,04	1,96	10,40	79
Рыба по-польски	60	13,61	8,91	5,27	155,63	39
Рис отварной с овощами	110	3,09	4,75	28,98	171,47	40
Чай с сахаром	180	0,10	0,03	9,02	36,67	55
Хлеб пшеничный	15	1,15	0,11	6,69	28,61	ГП
Хлеб ржаной	15	0,99	0,18	6,27	26,70	ГП
Итого	420	19,47	14,02	58,19	429,48	
Норма соли на весь день	3 гр.					
		Б	Ж	У	Эн/ц	
Итого за день		64,38	62,87	260,77	1782,18	
Суточная потребность		42,00	47,00	203,00	1400,00	
Процент удовлетворения суточной потребности		153,30	133,77	128,46	127,30	

6 день						
Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	№ ТК
		Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
Каша манная молочная жидкая	150	3,39	5,82	9,59	130,15	56
Яйцо отварное	40	5,08	4,60	0,28	62,80	57
Хлеб пшеничный	15	0,99	0,18	6,27	26,70	ГП
Какао с молоком	170	3,07	2,58	14,91	75,99	16
Итого	375	12,54	13,18	31,06	295,64	
2 завтрак						
Вода питьевая негазированная бутилированная	250	0,00	0,00	0,00	0,00	ГП
Сок фруктовый	150	0,15	0,15	17,10	75,00	ГП
Итого	400	0,15	0,15	17,10	75,00	
Обед						
Винегрет овощной	40	0,71	2,75	3,33	31,09	51
Суп картофельный с клецками и мясом (140/15)	155	5,11	4,27	12,36	108,44	52
Зразы из мяса птицы с луком и яйцом	60	9,07	9,57	5,74	135,74	98
Капуста тушеная	120	2,88	2,57	12,02	84,48	83
Компот из плодов консервированных	150	1,08	4,86	15,11	113,70	31
Хлеб пшеничный	15	0,99	0,18	6,27	26,70	ГП
Хлеб ржаной	15	0,99	0,18	6,27	26,70	ГП
Итого	555	20,84	24,38	61,10	526,85	
Полдник						
Кофейный напиток с молоком	170	2,85	2,40	16,09	87,91	3
Бутерброд с маслом (25/5)	30	1,95	4,55	12,38	98,41	15
Фрукты свежие	95	0,38	0,38	9,31	44,65	13
Итого	295	5,18	7,33	37,78	230,97	
Ужин						
Плов с сухофруктами	130	6,47	6,39	24,45	194,75	54
Чай без сахара	180	0,12	0,03	0,04	0,91	113
Хлеб ржаной	50	3,31	0,60	20,91	89,00	ГП
Хлеб пшеничный	40	3,07	0,30	17,85	76,30	ГП
Итого	400	12,97	7,32	63,25	360,96	
Норма соли на весь день	3 гр.					
		Б	Ж	У	Эн/ц	
Итого за день		51,67	52,36	210,28	1489,41	
Суточная потребность		42,00	47,00	203,00	1400,00	
Процент удовлетворения суточной потребности		123,03	111,40	103,59	106,39	

7 день						
Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	№ ТК
		Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
Каша пшеничная молочная с фруктами	150	3,49	6,79	21,89	168,86	14
Бутерброд с повидлом или джемом (25/10)	35	1,93	0,20	19,00	65,65	50
Чай с молоком	170	1,65	1,36	12,77	70,32	58
Итого	355	7,07	8,35	53,66	304,83	
2 завтрак						
Вода питьевая негазированная бутилированная	250	0,00	0,00	0,00	0,00	ГП
Кисломолочный напиток	150	4,35	3,75	6,00	84,50	17
Итого	400	4,35	3,75	6,00	84,50	
Обед						
Салат "Рубин"	40	1,39	2,81	5,49	60,67	59
Рассольник ленинградский со сметаной, с мясом (144/13)	157	2,23	3,74	9,52	89,24	60
Суфле из печени	60	8,30	6,59	12,65	159,70	61
Макаронные изделия отварные	110	4,16	3,14	26,55	151,27	38
Компот из сухофруктов	150	3,00	0,78	9,03	70,71	23
Хлеб пшеничный	15	0,99	0,18	6,27	26,70	ГП
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	8,36	35,60	ГП
Итого	552	21,39	17,48	77,88	593,89	
Полдник						
Твороженник песочный	50	6,18	7,72	21,27	219,92	107
Чай с сахаром	180	0,10	0,03	9,02	36,67	55
Итого	230	6,28	7,75	30,29	256,59	
Ужин						
Зеленый горошек или кукуруза консервированные отварные	40	0,88	0,16	4,48	23,20	9
Омлет натуральный	150	6,92	13,38	4,53	182,72	62
Лимонный напиток	150	0,17	0,02	13,54	58,33	72
Хлеб пшеничный	25	1,92	0,19	11,16	47,69	ГП
Хлеб ржаной	35	2,32	0,42	14,64	62,30	ГП
Итого	400	12,20	14,17	48,35	374,23	
Норма соли на весь день	3 гр.					
		Б	Ж	У	Эн/ц	
Итого за день		51,30	51,50	216,18	1614,04	
Суточная потребность		42,00	47,00	203,00	1400,00	
Процент удовлетворения суточной потребности		122,15	109,58	106,49	115,29	

8 день						
Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	№ ТК
		Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
Каша овсяная из "Геркулеса" жидкая с фруктами	150	7,84	7,58	21,14	214,30	64
Какао с молоком	170	3,07	2,58	14,91	75,99	16
Бутерброд с маслом (25/5)	30	1,95	4,55	12,38	98,41	15
Итого	350	12,86	14,71	48,43	388,70	
2 завтрак						
Вода питьевая негазированная бутилированная	250	0,00	0,00	0,00	0,00	ГП
Сок фруктовый	150	0,15	0,15	17,10	75,00	ГП
Итого	400	0,15	0,15	17,10	75,00	
Обед						
Салат "Полевой"	40	0,98	2,82	6,16	54,17	35
Суп крестьянский с крупой с мясом говядины (150/13)	163	4,34	4,82	12,59	111,34	65
Голубцы ленивые в сметанном соусе (150/25)	175	19,87	22,31	15,07	306,64	66, 122
Кисель из свежемороженых ягод	150	0,14	0,10	15,45	64,29	8
Хлеб ржаной	35	2,32	0,42	14,64	62,30	ГП
Итого	563	27,65	30,47	63,90	598,74	
Полдник						
Кондитерские изделия	35	4,37	6,86	43,75	146,58	ГП
Чай без сахара	180	0,12	0,03	0,04	0,91	113
Фрукты свежие	95	0,38	0,38	9,31	44,65	13
Итого	310	4,87	7,27	53,10	192,14	
Ужин						
Суп-уха с рыбой	150	6,84	4,62	10,11	117,39	67
Гренки с сыром	35	5,16	6,16	10,11	97,52	68
Хлеб ржаной	25	1,66	0,30	10,46	44,50	ГП
Салат "Овощная мозайка"	40	0,82	4,10	4,18	57,27	75
Лимонный напиток	150	0,17	0,02	13,54	58,33	72
Итого	400	14,64	15,20	48,39	375,01	
Норма соли на весь день	3 гр.					
		Б	Ж	У	Эн/ц	
Итого за день		60,17	67,80	230,93	1629,59	
Суточная потребность		42,00	47,00	203,00	1400,00	
Процент удовлетворения суточной потребности		143,27	144,26	113,76	116,40	

9 день						
Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	№ ТК
		Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
Суп молочный с макаронными изделиями	150	5,28	7,88	17,01	151,10	1
Яйцо отварное	40	5,08	4,60	0,28	62,80	57
Кофейный напиток с молоком	170	2,85	2,40	16,09	87,91	3
Итого	360	13,21	14,88	33,38	301,81	
2 завтрак						
Вода питьевая негазированная бутилированная	250	0,00	0,00	0,00	0,00	ГП
Сок фруктовый	150	0,15	0,15	17,10	75,00	ГП
Итого	400	0,15	0,15	17,10	75,00	
Обед						
Икра кабачковая	40	0,76	3,56	3,08	47,60	27
Суп шахтерский со сметаной, с мясом (144/15)	159	4,57	4,09	8,68	110,09	70
Жаркое по-домашнему	150	11,10	11,33	16,62	213,18	71
Напиток из свежемороженой ягод	150	0,12	0,09	14,37	59,69	46
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,23	13,39	57,23	ГП
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	8,36	35,60	ГП
Итого	549	20,17	19,53	64,50	523,39	
Полдник						
Молоко	150	4,55	3,93	7,54	84,78	4
Булочка "Татарочка" с курагой	50	3,85	5,21	29,93	224,11	78
Итого	200	8,40	9,14	37,47	308,89	
Ужин						
Вареники ленивые с маслом сливочным	130	22,84	7,82	35,70	297,95	73
Чай с лимоном	150	0,14	0,03	9,14	48,03	12
Бутерброд с маслом и сыром (28/5/7)	40	3,56	5,89	12,37	107,28	2
Фрукты свежие	95	0,38	0,38	9,31	44,65	13
Итого	415	26,92	14,12	66,52	497,91	
Норма соли на весь день	3 гр.					
		Б	Ж	У	Эн/ц	
Итого за день		68,85	57,82	218,97	1707,00	
Суточная потребность		42,00	47,00	203,00	1400,00	
Процент удовлетворения суточной потребности		163,93	123,01	107,87	121,93	

10 день						
Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	№ ТК
		Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
Каша "Рябчик"	150	5,16	4,73	21,30	149,18	74
Бутерброд с повидлом или джемом (25/10)	35	1,93	0,20	19,00	65,65	50
Какао с молоком	170	3,07	2,58	14,91	75,99	16
Итого	355	10,16	7,51	55,21	290,82	
2 завтрак						
Вода питьевая негазированная бутилированная	250	0,00	0,00	0,00	0,00	ГП
Кисломолочный напиток	150	4,35	3,75	6,00	84,50	17
Итого	400	4,35	3,75	6,00	84,50	
Обед						
Овощи консервированные или свежие, или лечо	40	0,52	0,04	1,96	10,40	79
Суп картофельный с макаронными изделиями, с говядиной тушеной	150	6,63	6,74	10,94	131,09	76
Котлеты куриные	60	10,78	13,98	5,21	190,13	77
Капуста тушеная	120	2,88	2,57	12,02	84,48	83
Напиток из шиповника	150	0,51	0,21	18,22	66,49	25
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	8,36	35,60	ГП
Итого	540	22,65	23,78	56,71	518,19	
Полдник						
Сок фруктовый	150	0,15	0,15	17,10	75,00	ГП
Бутерброд с отварным языком	90	8,89	1,87	15,02	125,40	125
Итого	240	9,04	2,02	32,12	200,40	
Ужин						
Рыба по-польски	60	13,61	8,91	5,27	155,63	39
Картофель отварной	120	2,43	4,49	19,48	108,30	111
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	8,36	35,60	ГП
Хлеб пшеничный	20	1,54	0,15	8,93	38,15	ГП
Чай с сахаром	180	0,10	0,03	9,02	36,67	55
Итого	400	18,99	13,82	51,06	374,35	
Норма соли на весь день	3 гр.					
		Б	Ж	У	Эн/ц	
Итого за день		65,19	50,88	201,09	1468,26	
Суточная потребность		42,00	47,00	203,00	1400,00	
Процент удовлетворения суточной потребности		155,21	108,26	99,06	104,88	

11 день						
Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	№ ТК
		Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
Каша "Дружба"	150	4,98	4,65	22,90	164,19	41
Бутерброд с маслом (25/5)	30	1,95	4,55	12,38	98,41	15
Кофейный напиток с молоком	170	2,85	2,40	16,09	87,91	3
Итого	350	9,78	11,60	51,37	350,51	
2 завтрак						
Вода питьевая негазированная бутилированная	250	0,00	0,00	0,00	0,00	ГП
Молоко	150	4,55	3,93	7,54	84,78	4
Итого	400	4,55	3,93	7,54	84,78	
Обед						
Салат из свёклы с чесноком и сыром	40	1,30	1,28	3,99	32,75	18
Щи с курицей со сметаной (130/13)	143	4,66	5,07	9,27	102,27	80
Бефстроганов	60	13,57	16,18	2,52	200,11	81
Пюре картофельное	120	2,59	3,03	17,53	108,09	11
Напиток из свежемороженой ягод	150	0,12	0,09	14,37	59,69	46
Хлеб пшеничный	20	1,54	0,15	8,93	38,15	ГП
Хлеб ржаной	15	0,99	0,18	6,27	26,70	ГП
Итого	548	24,76	25,98	62,87	567,76	
Полдник						
Булочка дорожная	50	4,83	7,20	30,03	174,19	63
Чай с лимоном	150	0,14	0,03	9,14	48,03	12
Итого	200	4,97	7,23	39,16	222,22	
Ужин						
Салат "Сытный"	40	1,25	1,85	1,33	27,02	119
Макароньы, запеченные с сыром	130	7,46	7,44	32,15	186,02	47
Фрукты свежие	95	0,38	0,38	9,31	44,65	13
Сок фруктовый	150	0,15	0,15	17,10	75,00	ГП
Итого	415	9,24	9,82	59,89	332,69	
Норма соли на весь день	3 гр.					
		Б	Ж	У	Эн/ц	
Итого за день		53,29	58,57	220,83	1557,96	
Суточная потребность		42,00	47,00	203,00	1400,00	
Процент удовлетворения суточной потребности		126,88	124,61	108,79	111,28	

12 день						
Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	№ ТК
		Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
Каша гречневая на молоке с маслом сливочным	150	7,31	10,31	24,43	180,68	26
Яйцо отварное	40	5,08	4,60	0,28	62,80	57
Хлеб пшеничный	15	0,99	0,18	6,27	26,70	ГП
Какао с молоком	170	3,07	2,58	14,91	75,99	16
Итого	375	16,46	17,67	45,89	346,17	
2 завтрак						
Вода питьевая негазированная бутилированная	250	0,00	0,00	0,00	0,00	ГП
Батон йодированный	15	1,15	0,11	6,69	23,61	ГП
Кисломолочный напиток	150	4,35	3,75	6,00	84,50	17
Итого	415	5,50	3,86	12,69	108,11	
Обед						
Салат с кальмарами "Морской" с яблоком	30	4,35	3,25	1,68	53,60	69
Суп с пшеном и мясом	160	4,42	5,03	10,57	105,47	82
Тефтели из говядины	60	12,42	14,40	11,71	225,98	84
Соус сметанный	25	0,37	1,66	1,03	20,86	112
Каша перловая рассыпчатая	110	3,40	3,81	24,22	144,88	22
Компот из сухофруктов	150	3,00	0,78	9,03	70,71	23
Хлеб пшеничный	20	1,54	0,15	8,93	38,15	ГП
Хлеб ржаной	15	0,99	0,18	6,27	26,70	ГП
Итого	570	30,48	29,26	73,43	686,35	
Полдник						
Сырники из творога со сметаной (130/15)	145	28,63	15,07	21,54	348,94	100
Чай с сахаром	180	0,10	0,03	9,02	36,67	55
Итого	325	28,73	15,09	30,56	385,61	
Ужин						
Суфле из печени	60	8,30	6,59	12,65	159,70	61
Икра морковная (или свекольная)	110	2,99	5,71	16,90	102,38	116
Хлеб ржаной	40	2,65	0,48	16,73	71,20	ГП
Хлеб пшеничный	40	3,07	0,30	17,85	76,30	ГП
Сок фруктовый	150	0,15	0,15	17,10	75,00	ГП
Итого	400	17,16	13,23	81,22	484,58	
Норма соли на весь день	3 гр.					
		Б	Ж	У	Эн/ц	
Итого за день		98,33	79,11	243,80	2010,82	
Суточная потребность		42,00	47,00	203,00	1400,00	
Процент удовлетворения суточной потребности		234,12	168,33	120,10	143,63	

13 день						
Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	№ ТК
		Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
Каша овсяная из "Геркулеса" жидкая с фруктами	150	7,84	7,58	21,14	214,30	64
Чай с молоком	170	1,65	1,36	12,77	70,32	58
Бутерброд с маслом (25/5)	30	1,95	4,55	12,38	98,41	15
Итого	350	11,44	13,49	46,29	383,03	
2 завтрак						
Вода питьевая негазированная бутилированная	250	0,00	0,00	0,00	0,00	ГП
Молоко	150	4,55	3,93	7,54	84,78	4
Итого	400	4,55	3,93	7,54	84,78	
Обед						
Икра кабачковая	40	0,76	3,56	3,08	47,60	27
Суп с домашней лапшой и мясом птицы	150	3,96	3,61	12,25	97,61	91
Плов с мясом	130	15,01	14,98	26,25	279,99	7
Компот из плодов консервированных	150	1,08	4,86	15,11	113,70	31
Хлеб ржаной	15	0,99	0,18	6,27	26,70	ГП
Итого	485	21,81	27,19	62,96	565,60	
Полдник						
Чай без сахара	180	0,12	0,03	0,04	0,91	113
Фрукты свежие	95	0,38	0,38	9,31	44,65	13
Кондитерские изделия	35	4,37	6,86	43,75	146,58	ГП
Итого	310	4,87	7,27	53,10	192,14	
Ужин						
Винегрет овощной	40	0,71	2,75	3,33	31,09	51
Омлет натуральный	150	6,92	13,38	4,53	182,72	62
Хлеб ржаной	30	1,99	0,36	12,55	53,40	ГП
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,23	13,39	57,23	ГП
Кисель из свежемороженых ягод	150	0,14	0,10	15,45	64,29	8
Итого	400	12,06	16,82	49,25	388,72	
Норма соли на весь день	3 гр.					
		Б	Ж	У	Эн/ц	
Итого за день		54,72	68,70	219,14	1614,28	
Суточная потребность		42,00	47,00	203,00	1400,00	
Процент удовлетворения суточной потребности		130,29	146,17	107,95	115,31	

14 день						
Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	№ ТК
		Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
Каша ячневая молочная жидкая с фруктами	150	5,40	5,92	22,50	135,83	34
Бутерброд с маслом и сыром (28/5/7)	40	3,56	5,89	12,37	107,28	2
Какао с молоком	170	3,07	2,58	14,91	75,99	16
Итого	360	12,03	14,39	49,78	319,10	
2 завтрак						
Вода питьевая негазированная бутилированная	250	0,00	0,00	0,00	0,00	ГП
Кисломолочный напиток	150	4,35	3,75	6,00	84,50	17
Итого	400	4,35	3,75	6,00	84,50	
Обед						
Салат из моркови с кукурузой (или зеленым горошком) консервированной	40	0,96	4,07	3,24	53,69	42
Суп "Харчо" со сметаной, с мясом (135/15)	150	4,64	4,05	10,04	95,51	36
Рыба, запеченная с картофелем "по-русски"	150	18,13	9,76	16,99	308,25	95
Напиток из шиповника	150	0,51	0,21	18,22	66,49	25
Хлеб пшеничный	50	3,84	0,38	22,31	95,38	ГП
Хлеб ржаной	25	1,66	0,30	10,46	44,50	ГП
Итого	565	29,74	18,77	81,26	663,82	
Полдник						
Сушка на сметане	50	4,86	4,78	32,14	201,23	48
Сок фруктовый	150	0,15	0,15	17,10	75,00	ГП
Итого	200	5,01	4,93	49,24	276,23	
Ужин						
Запеканка из творога с молоком сгущенным (130/20)	150	19,18	12,78	25,55	355,41	96
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	8,36	35,60	ГП
Фрукты свежие	95	0,38	0,38	9,31	44,65	13
Компот из сухофруктов	150	3,00	0,78	9,03	70,71	23
Итого	415	23,88	14,18	52,25	506,37	
Норма соли на весь день	3 гр.					
		Б	Ж	У	Эн/ц	
Итого за день		75,01	56,01	238,52	1850,02	
Суточная потребность		42,00	47,00	203,00	1400,00	
Процент удовлетворения суточной потребности		178,60	119,18	117,50	132,14	

15 день						
Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	№ ТК
		Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
Каша пшеничная молочная с фруктами	150	3,49	6,79	21,89	168,86	14
Яйцо отварное	40	5,08	4,60	0,28	62,80	57
Батон йодированный	15	1,15	0,11	6,69	23,61	ГП
Кофейный напиток с молоком	170	2,85	2,40	16,09	87,91	3
Итого	375	12,58	13,91	44,95	343,18	
2 завтрак						
Вода питьевая негазированная бутилированная	250	0,00	0,00	0,00	0,00	ГП
Сок фруктовый	150	0,15	0,15	17,10	75,00	ГП
Итого	400	0,15	0,15	17,10	75,00	
Обед						
Овощи консервированные или свежие, или лечо	40	0,52	0,04	1,96	10,40	79
Суп картофельный с мясными фрикадельками	160	5,97	5,78	14,84	135,65	94
Голубцы ленивые в сметанном соусе (150/25)	185	19,87	22,31	15,07	306,64	66, 122
Лимонный напиток	150	0,17	0,02	13,54	58,33	72
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,23	13,39	57,23	ГП
Хлеб ржаной	15	0,99	0,18	6,27	26,70	ГП
Итого	580	29,83	28,56	65,08	594,94	
Полдник						
Печенье злаковое	35	2,80	5,60	21,70	147,00	ГП
Кисель из свежемороженых ягод	150	0,14	0,10	15,45	64,29	8
Фрукты свежие	95	0,38	0,38	9,31	44,65	13
Итого	280	3,32	6,08	46,46	255,94	
Ужин						
Оладьи со сгущенным молоком (150/20)	170	13,40	11,60	76,97	360,32	97
Чай без сахара	180	0,12	0,03	0,04	0,91	113
Бутерброд с маслом (25/5)	30	1,95	4,55	12,38	98,41	15
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	8,36	35,60	ГП
Итого	400	16,79	16,42	97,75	495,24	
Норма соли на весь день	3 гр.					
		Б	Ж	У	Эн/ц	
Итого за день		62,67	65,12	271,34	1764,30	
Суточная потребность		42,00	47,00	203,00	1400,00	
Процент удовлетворения суточной потребности		149,21	138,54	133,67	126,02	

16 день						
Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	№ ТК
		Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
Каша гречневая на молоке с маслом сливочным	150	7,31	10,31	24,43	180,68	26
Бутерброд с повидлом или джемом (25/10)	35	1,93	0,20	19,00	65,65	50
Какао с молоком	170	3,07	2,58	14,91	75,99	16
Итого	355	12,31	13,09	58,34	322,32	
2 завтрак						
Вода питьевая негазированная бутилированная	250	0,00	0,00	0,00	0,00	ГП
Кисломолочный напиток	150	4,35	3,75	6,00	84,50	17
Итого	400	4,35	3,75	6,00	84,50	
Обед						
Салат "Полевой"	30	0,73	2,11	4,62	40,63	35
Борщ с капустой свежей со сметаной, с мясом (140/4/15)	159	4,78	3,33	10,86	92,90	28
Жаркое по-домашнему	150	11,10	11,33	16,62	213,18	71
Компот из сухофруктов	150	3,00	0,78	9,03	70,71	23
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,23	13,39	57,23	ГП
Хлеб ржаной	15	0,99	0,18	6,27	26,70	ГП
Итого	534	22,91	17,95	60,78	501,35	
Полдник						
Апельсиновый напиток	180	0,21	0,05	14,84	61,76	123
Кондитерские изделия	35	4,37	6,86	43,75	146,58	ГП
Итого	215	4,58	6,91	58,59	208,34	
Ужин						
Маринад овощной	40	0,69	4,49	4,51	61,82	5
Картофельная запеканка с мясом	150	12,33	12,77	23,09	227,04	24
Чай с сахаром	180	0,10	0,03	9,02	36,67	55
Хлеб пшеничный	15	0,99	0,18	6,27	26,70	ГП
Хлеб ржаной	30	1,99	0,36	12,55	53,40	ГП
Итого	415	16,10	17,82	55,44	405,63	
Норма соли на весь день	3 гр.					
		Б	Ж	У	Эн/ц	
Итого за день		60,25	59,52	239,15	1522,14	
Суточная потребность		42,00	47,00	203,00	1400,00	
Процент удовлетворения суточной потребности		143,46	126,64	117,81	108,72	

17 день						
Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	№ ТК
		Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
Каша ячневая молочная жидкая с фруктами	150	5,40	5,92	22,50	135,83	34
Бутерброд с маслом и сыром (28/5/7)	40	3,56	5,89	12,37	107,28	2
Кофейный напиток с молоком	170	2,85	2,40	16,09	87,91	3
Итого	360	11,81	14,21	50,96	331,02	
2 завтрак						
Вода питьевая негазированная бутилированная	250	0,00	0,00	0,00	0,00	ГП
Молоко	150	4,55	3,93	7,54	84,78	4
Итого	400	4,55	3,93	7,54	84,78	
Обед						
Салат из морской капусты с яйцом	30	0,69	2,49	0,61	28,40	102
Суп картофельный с бобовыми, с мясом и гренками их пшеничного хлеба (130/15/15)	160	4,20	4,00	22,39	158,92	43, 44
Голень куриная запеченная	50	9,79	15,00	0,00	194,43	37
Макаронные изделия отварные	110	4,16	3,14	26,55	151,27	38
Кисель из свежемороженых ягод	150	0,14	0,10	15,45	64,29	8
Хлеб ржаной	15	0,99	0,18	6,27	26,70	ГП
Итого	515	19,97	24,90	71,27	624,01	
Полдник						
Пирожок печеный с печенью	60	5,13	5,47	21,35	251,36	89
Фрукты свежие	95	0,38	0,38	9,31	44,65	13
Чай с лимоном	150	0,14	0,03	9,14	48,03	12
Итого	305	5,65	5,87	39,80	344,04	
Ужин						
Котлеты рыбные	60	9,03	5,79	7,43	103,93	103
Рис отварной с овощами	110	3,09	4,75	28,98	171,47	40
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	8,36	35,60	ГП
Хлеб пшеничный	20	1,54	0,15	8,93	38,15	ГП
Сок фруктовый	150	0,15	0,15	17,10	75,00	ГП
Овощи консервированные или свежие, или лечо	40	0,52	0,04	1,96	10,40	79
Итого	400	15,65	11,12	72,76	434,55	
Норма соли на весь день	3 гр.					
		Б	Ж	У	Эн/ц	
Итого за день		57,63	60,03	242,32	1818,40	
Суточная потребность		42,00	47,00	203,00	1400,00	
Процент удовлетворения суточной потребности		137,20	127,73	119,37	129,89	

18 день						
Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	№ ТК
		Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
Каша "Рябчик"	150	5,16	4,73	21,30	149,18	74
Яйцо отварное	40	5,08	4,60	0,28	62,80	57
Хлеб пшеничный	15	0,99	0,18	6,27	26,70	ГП
Какао с молоком	170	3,07	2,58	14,91	75,99	16
Итого	375	14,30	12,09	42,76	314,67	
2 завтрак						
Вода питьевая негазированная бутилированная	250	0,00	0,00	0,00	0,00	ГП
Кисломолочный напиток	150	4,35	3,75	6,00	84,50	17
Итого	400	4,35	3,75	6,00	84,50	
Обед						
Салат "Овощная мозайка"	40	0,82	4,10	4,18	57,27	75
Суп-уха с рыбой	150	6,84	4,62	10,11	117,39	67
Бефстроганов из куриного филе	60	4,99	11,99	3,48	154,21	104
Пюре картофельное	120	2,59	3,03	17,53	108,09	11
Лимонный напиток	150	0,17	0,02	13,54	58,33	72
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,23	13,39	57,23	ГП
Хлеб ржаной	15	0,99	0,18	6,27	26,70	ГП
Итого	565	18,70	24,16	68,50	579,22	
Полдник						
Булочка "Татарочка" с курагой	50	3,85	5,21	29,93	224,11	78
Чай с сахаром	180	0,10	0,03	9,02	36,67	55
Итого	230	3,95	5,24	38,95	260,78	
Ужин						
Запеканка из творога с молоком сгущенным (130/20)	150	19,18	12,78	25,55	355,41	96
Фрукты свежие	95	0,38	0,38	9,31	44,65	13
Хлеб ржаной	15	0,99	0,18	6,27	26,70	ГП
Напиток из шиповника	150	0,51	0,21	18,22	66,49	25
Итого	410	21,06	13,55	59,35	493,25	
Норма соли на весь день	3 гр.					
		Б	Ж	У	Эн/ц	
Итого за день		62,36	58,79	215,56	1732,42	
Суточная потребность		42,00	47,00	203,00	1400,00	
Процент удовлетворения суточной потребности		148,48	125,08	106,19	123,74	

19 день						
Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	№ ТК
		Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
Каша манная молочная жидкая	150	3,39	5,82	9,59	130,15	56
Бутерброд с маслом и сыром (28/5/7)	40	3,56	5,89	12,37	107,28	2
Кофейный напиток с молоком	170	2,85	2,40	16,09	87,91	3
Итого	360	9,80	14,11	38,05	325,34	
2 завтрак						
Вода питьевая негазированная бутилированная	250	0,00	0,00	0,00	0,00	ГП
Сок фруктовый	150	0,15	0,15	17,10	75,00	ГП
Итого	400	0,15	0,15	17,10	75,00	
Обед						
Овощи консервированные или свежие, или лечо	40	0,52	0,04	1,96	10,40	79
Рассольник ленинградский со сметаной, с мясом (144/13)	157	2,23	3,74	9,52	89,24	60
Котлеты из говядины	50	7,01	12,84	6,92	187,31	20
Сложный гарнир (рис отварной, овощи тушеные)	120	3,77	6,24	23,68	167,29	106
Компот из плодов консервированных	150	1,08	4,86	15,11	113,70	31
Хлеб пшеничный	20	1,54	0,15	8,93	38,15	ГП
Хлеб ржаной	15	0,99	0,18	6,27	26,70	ГП
Итого	552	17,14	28,04	72,39	632,79	
Полдник						
Фрукты свежие	95	0,38	0,38	9,31	44,65	13
Молоко	150	4,55	3,93	7,54	84,78	4
Кондитерские изделия	35	4,37	6,86	43,75	146,58	ГП
Итого	280	9,30	11,17	60,60	276,01	
Ужин						
Зеленый горошек или кукуруза консервированные отварные	40	0,88	0,16	4,48	23,20	9
Омлет натуральный	150	6,92	13,38	4,53	182,72	62
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	8,36	35,60	ГП
Фрукты свежие	95	0,38	0,38	9,31	44,65	13
Кисель из свежемороженых ягод	150	0,14	0,10	15,45	64,29	8
Итого	455	9,64	14,26	42,14	350,46	
Норма соли на весь день	3 гр.					
		Б	Ж	У	Эн/ц	
Итого за день		46,03	67,74	230,28	1659,60	
Суточная потребность		42,00	47,00	203,00	1400,00	
Процент удовлетворения суточной потребности		109,59	144,12	113,44	118,54	

20 день						
Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	№ ТК
		Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
Каша пшеничная молочная с фруктами	150	3,49	6,79	21,89	168,86	14
Яйцо отварное	40	5,08	4,60	0,28	62,80	57
Бутерброд с повидлом или джемом (25/10)	35	1,93	0,20	19,00	65,65	50
Какао с молоком	170	3,07	2,58	14,91	75,99	16
Итого	395	13,57	14,17	56,08	373,30	
2 завтрак						
Вода питьевая негазированная бутилированная	250	0,00	0,00	0,00	0,00	ГП
Кисломолочный напиток	150	4,35	3,75	6,00	84,50	17
Итого	400	4,35	3,75	6,00	84,50	
Обед						
Салат из соленых (свежих) огурцов с луком	40	0,32	2,04	0,91	23,22	108
Свекольник со сметаной, с мясом (134/15)	149	2,83	4,06	11,08	100,46	109
Суфле из печени	60	8,30	6,59	12,65	159,70	61
Макаронные изделия отварные	110	4,16	3,14	26,55	151,27	38
Компот из сухофруктов	150	3,00	0,78	9,03	70,71	23
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,23	13,39	57,23	ГП
Хлеб ржаной	15	0,99	0,18	6,27	26,70	ГП
Итого	554	21,90	17,01	79,87	589,29	
Полдник						
Чай с лимоном	150	0,14	0,03	9,14	48,03	12
Бутерброд с отварным языком	90	8,89	1,87	15,02	125,40	125
Итого	240	9,03	1,90	24,16	173,43	
Ужин						
Зеленый горошек или кукуруза консервированные отварные	40	0,88	0,16	4,48	23,20	9
Рыба, тушеная в соусе (60/25)	85	15,71	9,90	2,87	163,59	110
Картофель отварной	120	2,43	4,49	19,48	108,30	111
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	8,36	35,60	ГП
Сок фруктовый	150	0,15	0,15	17,10	75,00	ГП
Итого	415	20,49	14,94	52,29	405,68	
Норма соли на весь день	3 гр.					
		Б	Ж	У	Эн/ц	
Итого за день		69,34	51,78	218,40	1426,20	
Суточная потребность		42,00	47,00	203,00	1400,00	
Процент удовлетворения суточной потребности		165,10	110,17	107,59	116,16	

Средние показатели пищевых веществ, энергетической ценности, витаминов и минеральных веществ

		Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	
		Б	Ж	У		
Итого за 20 дней		1276,48	1236,29	4511,16	29670,00	
Среднее значение		63,82	61,81	225,56	1483,50	
Соотношение Б:Ж:У		1,00	0,97	4,00		
Суточная потребность		42,00	47,00	203,00	1400,00	
Процент удовлетворения суточной потребности		151,96	131,52	111,11	105,96	
Дни	завтрак	2 завтрак	обед	полдник	ужин	Σ
	20 %	0,05	35 %	15 %	25%	
1	20,76	5,41	36,37	12,03	25,44	100,00
2	20,95	5,16	34,49	14,19	25,22	100,00
3	17,62	4,21	33,73	15,87	28,58	100,00
4	20,71	5,31	34,42	17,97	21,59	100,00
5	20,17	4,76	36,04	14,94	24,10	100,00
Итого за 1-ю неделю	100,19	24,84	175,05	74,99	124,93	500,00
Ср.знач.за 1-ю неделю	20,04	4,97	35,01	15,00	24,99	100,00
6	19,85	5,04	35,37	15,51	24,23	100,00
7	18,89	5,24	36,80	15,90	23,19	100,00
8	23,85	4,60	36,74	11,79	23,01	100,00
9	17,68	4,39	30,66	18,10	29,17	100,00
10	19,81	5,76	35,29	13,65	25,50	100,00
Итого за 2-ю неделю	100,08	25,02	174,86	74,94	125,10	500,00
Ср.знач.за 2-ю неделю	20,02	5,00	34,97	14,99	25,02	100,00
11	22,50	5,44	36,44	14,26	21,35	100,00
12	17,22	5,38	34,13	19,18	24,10	100,00
13	23,73	5,25	35,04	11,90	24,08	100,00
14	17,25	4,57	35,88	14,93	27,37	100,00
15	19,45	4,25	33,72	14,51	28,07	100,00
Итого за 3-ю неделю	100,14	24,89	175,22	74,78	124,97	500,00
Ср.знач.за 3-ю неделю	20,03	4,98	35,04	14,96	24,99	100,00
16	21,18	5,55	32,94	13,69	26,65	100,00
17	18,20	4,66	34,32	18,92	23,90	100,00
18	18,16	4,88	33,43	15,05	28,47	100,00
19	19,60	4,52	38,13	16,63	21,12	100,00
20	22,96	5,20	36,24	10,66	24,95	100,00
Итого за 4-ю неделю	100,10	24,81	175,05	74,96	125,08	500,00
Ср.знач.за 4-ю неделю	20,02	4,96	35,01	14,99	25,02	100,00
Итого за цикл	400,51	99,55	700,18	299,67	500,08	2000,00
Ср. знач. за цикл	20,03	4,98	35,01	14,98	25,00	100,00